

Spørsmål å tenke gjennom før legebek

1. Hvor lenge har du hatt lekkasje?
2. Hvor ofte opplever du lekkasje?
 1. Hvor mye lekker du – dråper slik at undertøyet blir fuktig eller er det større mengder slik at alt tøy blir gjennomvåt og må skiftes?
 2. Hvor mange ganger må du tisse hver dag?
 3. Lekker du urin når du hoster/nyser?
 4. Lekker du i forbindelse med fysisk aktivitet (når du løper, hopper eller trår feil)?
 5. Lekker du når du reiser deg opp fra en stol eller fra sengen?
 6. Må du skynde deg til toalettet når du kjenner trang?
 7. Lekker du litt/mye urin før du når frem til toalettet?
 8. Må du opp om natten for å tisse og hvis ja – hvor mange ganger?
 9. Kommer urinen med en gang du har gjort deg klar til å tisse (fått av klærne og evt satt deg ned på toalettet)? Eller må du vente litt før urinen begynner å renne?
 10. Er det trykk på urinstrålen?
 11. Føler du at du får tømt blæren?
 12. Må du trykke eller presse for å få ut urinen?
13. Opplever du at det kommer urin i undertøyet umiddelbart etter at du har gjort deg ferdig på toalettet?
14. Påvirker lekkasjen dine daglige gjøremål og/eller arbeidssituasjon?
15. Har du regelmessig avføring?
16. Kan du oppleve lekkasje av avføring?
17. Hvor mye drikker du i løpet av dagen og hva drikker du?
18. Har du lang vei til toalettet - hjemme/på jobb?
19. Bruker du klær som kan være vanskelig å få av raskt nok?
20. Hvilke medisiner bruker du – også naturmedisin?
21. Har du andre sykdommer?